

DAFTAR PUSTAKA

- Adisapoetra, I. (2008). Masalah dan Strategi Aktivitas Fisik Masyarakat. *Seminar Pra Widyakarya Pangan dan Gizi*, Jakarta.
- Aldira, C.F. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMA Insani Bogor. Skripsi Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Allen, S. S, Mc Bride, C. M dan Prine, P.L. (2010). The Shortened Premenstrual Assesment Form. *J Reprod Med*, 36, 769-72
- Ali, M. (2009). *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta: Bumi Aksara
- Almatsier, S.(2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Aminah, S. (2011).Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 4 Jakarta Tahun 2011. *Health Quality Jurnal Kesehatan, Vol 2*.
- Andrew, G. (2010). *Sindrom Premenstruasi*. In: ANDREWS, G. (ed) Buku Ajar: Kesehatan Reproduksi Wanita. 2 ed. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Apriliana, M. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Sindrom Pre Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Frater Don Bosco Manado. *Jurnal keperawatan, Manado Vol 1 No 2 Hal 127-234*
- Arnelia, AH. (2005). *Perilaku Makan Khas Remaja*. Kompas media. Jakarta.
- Arisman.(2009). *Buku Ajar Ilmu Gizi Keracunan Makanan*. EGC, Jakarta.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2011). *Kajian Profil Penduduk Remaja - Bkkbn*.
- Brown, J. (2005). *Nutrition Through the Life Cycle Second Edition*. Thomson Wadsworth, California.

- Breen, K.M., and Karsch, F.J., (2004). Does Cortisol Inhibit Pulsatile Luteinizing Hormone Secretion at the Hypothalamic or Pituitary Level?. *Journal Endocrinology*.145 (2): 692 – 698.
- Bryant, *et al.*, (2006).Modest Changes in Dietary Intake Across the Menstrual Cycle: *Implications for Food Intake Research*. *Br J Nutr*; 96: 888-94.
- Coryell, Virginia. T. (2011). The Role of Psychological Distress, Eating Style, Dietary Intake, and Gender in Cardiometabolic. Theses and Dissertations, University of Miami Scholarly.
- Damayanti, (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Premenstrual Sindrom pada Mahasiswa D-IV Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah.*Stikes U'budiyah*. Banda Aceh.
- Desi, P dan Dwi, M. (2009). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi* .Nuha Medika, Yogyakarta.
- Dickerson, L. M., Mazyck, P. J. & Hunter, M. H. (2003). Premenstrual Syndrome. *Journal Am Fam Physician*, 67(8): 1743-1752.
- Erna, F., dkk. (2004). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. EGC. Jakarta.
- FAO, WHO, & UNU. (2004). *Human Energy Requirements*. FAO, Rome.
- Faul, F., Erdfelder, E., Lang, A.-G. & Buchner, A. (2007). G*Power 3: A flexible statistical power analysis program for the social, behavioral, and biomedical sciences. *Behavior Research Methods*, 39, 175-191.
- Fradjia, N. (2008). Hubungan Antara Citra Raga dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hardinsyah.(2004). Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan, Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. *Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia., Jakarta:67-69*.
- Karim, Faizati. (2002). Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta: *Tim Departemen Kesehatan*.
- Kemenkes RI. (2010). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Kemenkes RI, Jakarta.

- Kemenkes RI. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Direktorat Bina Gizi, Jakarta.
- Khapihah. (2000). Kebiasaan Makan Pagi dan Jajan serta Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber daya Keluarga. Skripsi Fakultas Pertanian. Institut Pertanian *Bogor*, Bogor.
- Kristanti, M. (2002), Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran. *Jurnal Media Litbang Kesehatan*. 12 (1): 1-5.
- Kroll, A. R. (2010). Recreational Physical Activity and Premenstrual Syndrome in College-Aged Women. S2, University of Massachusetts Amhersts.
- Kowalski, Kent C. (2004). The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual. *Health Journal, Canada* 12 (1): 1-5.
- Lutfiah, V. (2007). Hubungan Konsumsi Pangan Sumber Kalsium Dengan Keluhan Menstruasi Pada Remaja. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga Fakultas Pertanian. *Jurnal Sumber daya Manusia Vol 2 Hal 23-32 juni 2007*
- Masho, *et al.*, (2005). Obesity as a Risk Factor for Premenstrual Syndrome. *Journal of Psychosom Obstetrics Gynaecology*, 26 (1).
- Michel, C. L dan Bonnet, X. (2014). Effect of a Brief Stress o Progesterone Plasma Levels in Pregnant and Non-Pregnant Guinea Pigs. *Animal Biology*, 64, 19-29.
- Mitayani dan Sartika, Wiwi. (2010). *Buku Saku Ilmu Gizi*. Trans Info Media, Jakarta.
- Munthe, N. B. G. (2013). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Puteri di SMP Negeri 3 Berastagi. Skripsi Universitas Sumatera Utara.
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.

- Nurmiaty. (2011). Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja di Kabupaten Purworejo. *Jurnal Media Litbang Kesehatan*. 12 (3): 12-20.
- Poltekkes Depkes Jakarta. (2010). *Kesehatan Remaja*. EGC. Jakarta.
- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, Vol. 1, E/4 (Yasmin Asih, dkk, Penerjemah). *Penerbit Buku Kedokteran EGC*, Jakarta.
- Praschak-Rieder, N, et al.,. (2002). Role of Family History and 5-HTTLPR Polymorphism in Female Seasonal Affective Disorder Patients with and without Premenstrual Dysphoric Disorder. *Eur Neuropsychopharmacol*, 12, 129-34.
- Putri, R. (2013). Hubungan Antara Sindrom Pra Menstruasi dan Aktifitas Fisik dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri. *Jurnal Litbang Kesehatan*. 15 (1): 1-7.
- Rasheed, P & Al-Sowielem, L.S. (2003). Prevalence And Predictors Of Premenstrual Syndrome Among College-aged Women In Saudi Arabia. *Ann Saudi Med*. 23 : 381-387.
- Retissu, R., et al.,. (2010). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Sindroma Premenstruasi*. Skripsi FKUI, Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Riskesdas
- Riwidikdo, H. (2009). *Statistik Kesehatan*. Mitra Cendika Press, Yogyakarta.
- Romauli, S. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika, Jakarta.
- Sandjaja, et al. (2007). Status Gizi Anak Usia 0-23 Bulan di Nangroe Aceh Darussalam. *Jurnal Gizi Indonesia*. ISSN: 1858-4942.
- Sarwono, S.W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Saryono.(2009). *Sindrom Premenstruasi*. Numed, Yogyakarta.

- Setiasih, (2007). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang *PMS*. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Setyorini K. (2010). Hubungan Antara Body Image Dan Pengetahuan Gizi Dengan Perilaku Makan Remaja Putri (Studi Kasus Di Kelas X Dan XI SMAN 4 Semarang). Tesis Universitas Diponegoro, Semarang.
- Sianipar, O. (2009). Pravelensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Vol 59 No7. Juli 2009. Hal 312.
- Simon, H. (2003). *Premenstrual syndrome*. Associate Profesor of Medicine, Harvard Medical School; Physician, Massachusetts General Hospital. A.D.A.M. Inc.
- Sylvia D. (2010). *Sindrom Pra-Menstruasi*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Sugiyono. (2004). Metode Penelitian. CV. Alfabeta, Bandung.
- Supariasa. (2002). Penilaian Status Gizi. EGC, Jakarta.
- Suparman, E. (2012). Premenstrual Syndrome. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Tambing, Y. (2012). Aktivitas Fisik dan Sindrom Premenstruasi pada Remaja. Skripsi Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Teixeira C. (2009). Anxiety and Depression During Pregnancy in Women and Men. *Journal of Affective Disorders*, 119; 2009; 142-148.
- Tzafettas, Marilena (2009). The Relationship Between Friendship Factor, Body Image Concern and Restraint Eating. A Study on Greek Female Adolescents and Young Adults. *Aristotle University Medical Journal*, Vol. 36 No. 2.
- Utami, A. (2012). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 1 Kahu Kabupaten Bone. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS, Makasar.

- Wardlaw, G.M., Hampl, J.S., and DiSilvestro, R.A., 2004. Dietary Fiber. *In*: Meyers, L.M., ed. *Perspectives in Nutrition*. 6th ed. New York: McGraw-Hill. 151-158.
- World Health Organization (WHO). (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. WHO Press, Geneva.
- Young, S. N. (2007). How to Increase Serotonin in The Human Brain Without Drugs. *Journal Psychiatry Neorpsi*, 5 (2).